

Nou început. Va merita.

Lucrurile trebuiesc făcute din timp. Mâine nu există. Nu le pot face pe toate într-un timp scurt. N-am niciodată prea mult timp. Nu voi mai fi schimbător. Voi pune punct lucrurilor pe care le iubesc cu cinci minute mai devreme decât mai târziu. Timpul meu este limitat. Nu trebuie să îl pierd trăind viața altcuiva. Nu voi lăsa pe alții să îmi slăbească ambițiile. Am curajul să îmi urmez inima și intuiția. Inima și intuiția. Puține vorbe, multe fapte. Dacă vreau să obțin ceva, trebuie să mă bazez doar pe mine, nu pe ceilalți. Voi duce bun sfârșit ceea ce încep. Voi lupta până la epuizare pentru ceea ce vreau. Chiar și eu mă pot înșela. Indiferent ce susține lumea că știe despre mine, eu știu cum sunt de fapt cu adevărat. Refuză când simți. Luptă. Învață din greșelile altora. Nu crede ceea ce vrei să vezi. Punctualitate. Nu există scurtături în viață, indiferent de vis. Timpul, concentrarea, dedicarea, determinarea, disciplina și intuiția contează. Rămâi conștient asupra ta. Îmi voi domina nervii. Reține ceea ce este folositor, aruncă ce este nefolositor. Rămâi puternic.

Mă voi concentra pe ceea ce vreau, apoi voi face totul în acel sens planificându-mi timp pentru recuperare și odihnă. Voi găsi un echilibru, altfel mă voi simți vinovat când corpul și mințile îmi vor spune că am nevoie de o pauză.

Eu, cel de azi, nu mai sunt cel de ieri, și voi fi cu totul altul - mâine. Va conta cu adevărat felul în care îmi trăiesc viața, cum îi fac pe ceilalți să se simtă și ce anume las în urmă. Creez un mai bun azi, datorită unui mai rău ieri, pentru că mă ridic cu noi puteri, un scop mai precis și un curaj mai nebun de fiecare dată când cad.

Care este cel mai rau lucru care mi se poate întâmpla dacă fac asta?

Nu am avut cum să controlez unde m-am născut, cât de buni sau răi să fie părinți mei, cât de frumoși sau urâți să fiu, dacă să am sau nu bani. Dar nimeni nu mă poate limita în a munci pentru ceea ce vreau să fiu. Trebuie să lupt cu toată puterea pe care o am; Nu voi fi ca ceilalți oameni. Nu mă voi lăsa controlat de frică. Nu mă voi duce în întuneric fără să fac tot ce este posibil pentru a deveni cine vreau eu să devin. Îmi voi urmări visul, inima, voi da totul, ca la finalul zilei să pot dormi liniștit. Liniștit că indiferent de succes sau eșec, am făcut totul. Mă voi răni, mă voi da cu capul de pereți; mă voi epuiza, voi lupta din nou și mă voi epuiza iar; dar voi simți durere? Niciodată. Cum pot să simt durerea când nu este loc de așa ceva. În mintea mea va fi un singur gând, libertatea.

Sunt evaluat și clasificat în funcție de ce fac, cum arăt, ce spun și cum o spun.

Aspectul fizic implica un corp sanatos, mai puțin stres si oboseala.

Voi alerga de cel puțin 3 ori pe săptămână, voi face abdomene, stretching, flotări și genoflexiuni.

Voi mânca la ore potrivite, și ceea ce trebuie; mă voi hidrata.
Voi dormi cum trebuie.

Aspectul intelectual implica invatarea si dezvoltarea altor activitati mintale.

Să citesc mai mult, despre orice. Învăț "If". Trebuie să învăț. Trebuie să îmi ating și depășesc potențialul.

Aspectul social implica dezvoltarea personala sau intima a relatiilor si a contribui activ in societate.

Nu numai eu contez. Acțiunile mele se răsfrâng și asupra celorlalți, celor cărora le pasă.

Aspectul spiritual implica o cautare personala a sensurilor.

Viitorul este o poveste. Când nu sunt sigur de un lucru, nu îl voi fac. Lucrurile se schimbă, se pot schimba de la o clipă la alta..

Si vis pacem, para bellum.

HURJUI MIHAI